

# bcn

<ビーシーエヌ> Vol.5

スペイン・バルセロナにスポットを当て、ファッション、アート、レストランなど「今」のバルセロナを発信。季刊誌：年4回発行。

bcn, la revista sobre el encanto de Barcelona. Arte, cultura, gastronomía, moda y eventos en Barcelona y Tokio.



photo by CESAR ORDOÑEZ

## バルセロナを食す！ ラ・ボケリア

その街を知るには食を知るべし！バルセロナを訪れた際はサン・ジョセップ市場（通称、ラ・ボケリア）を覗いてみましょう。

常に多くの人で賑わうランプラス通りに市場への入口があります。まず目に入るのは、MERCAT ST. JOSEP（サン・ジョセップ市場）の文字とともに美しい色彩で飾られた門。晴れた日には青空とのコントラストが見事です。

活気ある市場内へ入ると青果、肉、魚といった生鮮食品から、スペインらしいハモン（生ハム）、オリーブ、ナツ



photo by CESAR ORDOÑEZ

ツの専門店まで、その種類の多さにも驚かされます。注目したいのはセンス溢れる陳列方法！思わず足をとめて見入ってしまう工夫があり、とにかく楽しいのです。

豪快にぶら下がったハモンや、カラフルな食材を見るだけでも面白いですが、やはり味わってみるのが一番！市場内には鮮魚を調理してくれるバルもあります。またここでしか味わえないような果物を買ってみるのもいいですね。値段は1キロあたりで表示されていますが、もちろん1つから購入できます。

さて、日本では冬に鍋を囲むように、バルセロナを州都としたカタルーニャ地方の食卓にも冬の名物があります。それはカルソツと呼ばれる短めの長ネギ。

だいたい1月から3月が旬でこの時期にしか食べられません。市場にも生のカルソツが束になって売られます。ネギの周りを真っ黒になるまで焼き、トマトやアーモンドなどをすり潰して作るロメスコソースをつけるシンプルなお料理。家族や友人と集まり週末のイベント的にカルソターダ（カルソツを食べる食事会）が開かれます。

中身がふわとろっとして美味のデリモヤに、グラナダという日本でいうザクロ。グラナダはオレンジジュースと甘いワイン、砂糖と混ぜて簡単なデザートも作れます。



photo by CESAR ORDOÑEZ

手で周りの焦げた部分をとって、上を向き、大きく口をあけた状態でカルソツを落し入れます。一つ食べると、手の先はもう真っ黒。上手に食べないとロメスコソースがたれてきたりもするので、コツも必要。ネギの甘みが何とも癖になるおいしさです。

旬のものを大事な人と食す楽しみは場所が変わっても同じですね。

サン・ジョセップ市場は午後になると人で溢れかえるので、午前中に訪れるのが懸命です。入口付近は観光客向けのお店が多いですが、奥に進むほど地元の食に触れることができますよ。

Mercat de Sant Josep [www.boqueria.info](http://www.boqueria.info)

NEWS >>>  
from barcelona

老舗のロウソク専門店  
「Cereria Subira」セリア・スピラ



カテドラルのあるバルセロナのゴシック地区には個性派ショップが多いですが、「Cereria Subira」ほど歴史あるお店はありません。1761年創業のロウソク専門店。ちなみにスペイン語でロウソクはvela（ベラ）と言います。

美しい階段のある店内は優しい香りが漂い、昔にタイムスリップしたような心地よい空間。壁1面に飾られた手作りのロウソ

クたち。宗教行事用、食卓用、リラック用、プレゼント用と、ありとあらゆるカラー、サイズがあり、時間を忘れて1つ1つ吟味したくなる楽しさです。灯る炎は現代の人工的な灯りにはない安らぎを与えてくれますね。この冬はロウソクの光を囲んでみてはいかがでしょうか。

Cereria Subira Baixada de la Libreria 7



スタンドグラスごしに揺れる炎がムードを盛り上げるキャンドルスタンドを2名様にプレゼント！①お名前②年齢③性別④職業をご記入の上、下記メールアドレスまでご応募ください。

✉ [bcn@ebro-dd.com](mailto:bcn@ebro-dd.com)  
【応募締切】2016年1月末

コーディネート  
**Coordinate**

b@n 制作スタッフが運営するショップのオススメアイテムをピックアップしてコーディネート!



エプロ  
**Ebro** (by 南青山 Due e Due) 井上 礼

ファスナー付きカラーコート (skunkfunk)  
¥39,000

ベーシックカラーの服に合わせやすいペトロブルーのコート。しっかり防寒になる中綿入りでもスリムデザインでスッキリ見えます。斜めについたファスナーと、イラスト入りの可愛い裏地がポイント。

◎コートの詳細はこちら⇒ <http://ebro-dd.com/>

「南青山 Due e Due」が運営するネットショップ「Ebro」店長・井上。bcnでは編集を担当。大好きなバルセロナ、ビルバオのお洒落なアートファッションを直輸入販売。業界歴は20年。暗いトーンになりがちなコートもペトロブルーでさりげなくお洒落アピールしたいな。



Ebro  
オススメ



ミコロール  
**mi color** 大鳥ひろみ

シルバーリング (Elisa Brunells)  
¥12,000

キレイなブルーのコートに合わせるのには、同系色のストーンがまるんと付いたシルバーリング。リング全体がコロコロと可愛い球体で繋がっています。指にはめると意外と華奢で手元がエレガントに!



mi color  
オススメ

◎リングの詳細はこちら⇒ <http://mi-color.jp/>

バルセロナ発のバッグやアクセサリーを輸入販売する「mi color (ミコロール)」店長・大鳥。bcnでは紙面デザインを担当。自分の店で扱う商品が自分で欲しくてたまらない、そんなお気に入りばかりを集めてうっとりしています。今回のリングも可愛いなあ...

月に1度のポップアップショップin表参道  
Ebroとmi colorのコラボアイテムも!

**Due e Due MOVE** ドゥエドゥエムーブ

2016年1月は 13日(水)~17日(日)

場所: 東京都港区南青山 5-5-20  
アルファエイト南青山 B1F レイ・スペース  
Tel.03-5467-2002

▼最新情報・お問い合わせなどはこちら▼

<http://w-r-dueedue.co.jp/concept/move/>

News  
from  
granjapon

はちみつ入り紅茶  
「te con miel (テコンミエル)」

スペイン発の商品を取り扱うグランジャポンより、  
オススメ商品や耳寄りな情報を皆様にお届け致します。

グランジャポンのことはじめてである、はちみつ紅茶「te con miel(テコンミエル)」。  
この商品のブランドの Granja San Francisco と japon (日本) をつなぐ架け橋となりたいという思いから、2つの文字を合わせ、社名を Granjapon と付けました。

12箱目をあなたにプレゼント!

テ・コンミエル シリーズ  
1 ケース(12箱セット)  
通常価格 10,368円(税込) ▶ 特別価格 9,504円(税込)

スペイン最大の老舗はちみつブランド Granja San Francisco のはちみつ入りスペインティー。不動の人気 NO.1。テ・コンミエル (紅茶) を始め、ハーブティー (ノンカフェイン) のカモミール、リンデン、ミントの全4種類が大好評。

1箱はご自分用に、11箱は冬のギフト用にいかがでしょうか?ご希望の方にギフトバックをお付け(11枚)致します。



オンラインショップのご案内

グランジャポン 公式オンラインショップ  
<http://granjapon.ocnk.net/>

グランジャポン 楽天市場店 (検索窓「グランジャポン 楽天市場店」)  
<http://www.rakuten.co.jp/granjapon/>

Information

movie 『創造と神秘のサグラダ・ファミリア』

かつて、完成までに300年かかると言われていた、  
アントニ・ガウディ世紀の一大プロジェクト「サグラダ・ファミリア」は、  
いかにして2026年完成予定となったのか。



2005年に世界遺産に登録され、年間3百万人を超える世界中からの観光客を魅了するバルセロナのシンボル、サグラダ・ファミリア。カタルーニャ州の建築家アントニ・ガウディが構想し、1882年の着工から133年経った現在に至るまでまだ完成していない建築プロジェクトを、スタッフしか入れない内部の映像と建築関係者らのインタビューによって解明するドキュメンタリー。

2015年12月12日(土)  
YEBISU GARDEN CINEMA他.全国順次ロードショー  
<http://www.uplink.co.jp/sagrada/>

© Fontana Film GmbH, 2012

shop Spain room Tile La\*Manita <http://www.2.odn.ne.jp/la-manita/>

スペインタイルの教室&工房「ラ・マニータ」。  
冬~春におすすめの新作「カラフルキャセロール小皿」は、底に植物モチーフがほどこされたキャセロール小皿。小ぶりでも使いやすい大きさです。販売の他レッスンで制作も可。

shop アイレ 表参道 <http://aire-minerva.com>

スペイン輸入セレクトショップ。  
ストール、手袋、コートなど冬にぴったりの温かい商品を取り揃えてお待ちしております♡

