

▶ **Moda** コーディネート

[ b@n コーディネート  
- 2015. spring - ]

春、明るい日差しが注ぐカフェでゆったりと過ごすひと時間。新しい季節をバルセロナコーデで楽しくスタートさせませんか。

Cottonのピンストライプシャツは「Desigual (デシグアル)」。流行デニムを肩先にさりげなく使って。クラッチバッグにもなる「Capricho de muneca (カプリチョ デムニェカ)」の本革ショルダーバッグはしっかりと手に馴染み、シャツとのコントラストもきれい! 「inoxrom (イノックスロム)」のエlegantなボールペンで春の予定をリストアップすれば気分も上がります☆



**1** Desigual コットンロングシャツ ¥11,900 (ドゥエドゥエ) 肩先デニムと胸元のプリント、ボタン使いも可愛い。  
**2** inoxrom ボールペン ¥10,800 (アンテナ カタルーニャ) 高級感のあるチョコレートカラーのボディにゴールドのアクセント。  
**3** Capricho de muneca ショルダーバッグ ¥19,440 (ミコロール) さりげないギャザーがキュート! 内側は華やかなフラワー柄。



撮影協力: カカオサンバ(カ南青山)

 <p><b>1</b> <b>Due e Due</b> ドゥエドゥエ</p> <p>スペインを中心に買付けた旬の服を扱うヨーロッパ直結ショップ。コンセプトは「着るアート」。カラフルなプリントやデザイン、素材にこだわり1点1点セレクト。表参道より常に新しいファッションを発信中!</p> <p>■ <a href="http://www.w-r-duedue.co.jp/">http://www.w-r-duedue.co.jp/</a> ■ 03-5467-2002</p>	 <p><b>2</b> <b>Antena Catalunya</b> アンテナ カタルーニャ</p> <p>バルセロナを州都とするカタルーニャ州のメーカーから集めた、上質で知性を感じさせる文房具を販売するネットショップ。毎日更新される、建築・料理・ニュースなど、カタルーニャをテーマにしたブログも人気!</p> <p>■ <a href="http://botiga.catalunya.jp/">http://botiga.catalunya.jp/</a></p>	 <p><b>3</b> <b>mi color</b> ミコロール</p> <p>バルセロナ発のバッグやアクセサリを販売するネットショップ。「周りに流されない、個性を持ちたい自由な自分」を満たすような、心に響くステキなアイテムを取り揃えています!</p> <p>■ <a href="http://mi-color.jp/">http://mi-color.jp/</a></p>
---	--	--

**b@n 限定クーポン!** 上記3店で買い物する際、ご注文フォームの備考欄にキーワードを記載していただくと**10%OFF!!** 今回のキーワードは「**本の日**」。(Due e Due店頭の場合はお会計時にキーワードをお知らせください)

▶ **Assaig** エッセイ

**ミコロール 大鳥 ひろみ**

タイプの異なる編集担当3人が交替でお送りするエッセイ。今回は働く自由なママ、大鳥です!

**私** のチビ彼は、この4月から小学2年生。だいび手も離れて生意気にもなってきたが、まだまだママが一番とってくれる。チビ彼が1歳になるちょっと前から、私はフルタイムの仕事に復帰した。最初の仕事が始まって1週間ないうちに、チビ彼は重度の肺炎になり入院させてしまった。体調、慣れない保育園生活のフォロー、反抗期...今思うと働きながら毎日本当に頑張った。同じくらい、チビ彼も小さいなりに状況を受け入れて頑張った。ダメな母だと落ち込んだ時は、全てその笑顔で癒してくれた。強く、優しく育ててくれた。好きな仕事をして笑顔を見せ、母として輝く。それが、頑張ってくれるチビ彼に私がするべきこと。いつか一緒にバルセロナに行くことがひとつの目標!

**グルメクーポン**



「Menja (グルメ)」コーナーでご紹介した「Fonda Sant Jordi」にて、タパス1皿サービス♪(1グループにつき1皿、メニューはお任せください!)

**【期限】2015年5月末**

▶ **Regal** プレゼント

ご希望の方は、①お名前 ②年齢 ③性別 ④職業 ⑤ご希望のプレゼント番号 ⑥b@nの感想をご記入の上、下記メールアドレスにお送りください!

<p><b>1</b> DE OLIVA オリーブオイル 2名様</p> 	<p><b>2</b> WOODF! BARCELONA iPad miniケース 1名様</p> 	<p><b>3</b> 図書カード 500円分 5名様</p> 
--	---	---

プレゼントのご応募、b@nへのお問い合わせは下記メールアドレス宛てにお願いします。  
✉ [b@n@catalunya.jp](mailto:b@n@catalunya.jp)

※当選された方にはこちらからご連絡いたします。なお、ご応募いただきました読者の個人情報、適切に管理いたします。

記事の取材、b@nを設置していただけるショップ様大募集! 左記メールアドレスまでお気軽にお問い合わせください!

**次号は 2015年6月発行予定です**

【編集後記】  
b@n 創刊号の反響が想像以上にあり、お待ちいただいた方がたくさんいらしたにもかかわらず、第2号の発行が予定より遅れてしまいましたことを深くお詫言申し上げます。この b@n でバルセロナ好きの輪が広まり、深まりつつあることを本当に嬉しく思っています。 Moltes gràcies!

b@n

**Vol.2**

あなたのお店に b@n を置いてください! ご興味のある方は、ぜひご連絡くださいませ。



**バルセロナ中が愛で満ちる「本の日」**

日本でも最近注目を浴びている 4月23日の「本の日」。この日は世界的に有名なスペインの小説「ドン・キホーテ」の作家セルバンテスと、イギリスを代表する作家シェイクスピアの命日であるため、文学にゆかりの深い日として「本の日」とされました。実はその起源は、バルセロナのあるカタルーニャ州最大のお祭り「サン・ジョルディの日」なのです。

日本書店商業組合連合会では、今年も本の日に合わせて「春の書店くじ」を行うとのこと。4/20(月)~4/30(木)の期間中「書店くじ」実施店で、書籍・雑誌500円以上お買い上げの方に「書店くじ」を進呈。1等賞の図書カード1万円分を400本用意しているそうですよ。数に限りがございますので、お早め。今年の4月23日は、大切な方に本を贈ってみませんか?

4月23日、バルセロナでは、女性が大切な男性に本を、男性が大切な女性に赤いバラをプレゼントします。まさにバルセロナ版バレンタインデー。この伝統をユネスコが「世界本の日」と制定しました。

サン・ジョルディとは、カタルーニャ州の守護聖人で、ドラゴンの生け簀となった姫を助けたとされる中世の伝説の騎士。サン・ジョルディに倒されたドラゴンの血が赤いバラに変わり、そのバラをサン・ジョルディがお姫さまにプレゼントしたとされています。

あのサグラダ・ファミリアで知られている建築家ガウディの作品には、この伝説をモチーフにしたと見られるものが多くあります。特に、バルセロナの目抜き通りであるグラシア通りにそびえ立つパルリョー邸の外観は、サン・ジョルディ伝説を表していると言われており、屋根と塔はドラゴンの鱗に刺さる槍に見えます。



■ **ロゴに込めた想い**  
本紙 b@n の c は、コピーライトの © を左右逆にしたコピーレフトのシンボル。コピーレフトの持つ「ソフトウェアを共有して発展させるという意図に反しないならば、いつでもだれに対しても利用を許可する」(Wikipedia より) という意味の「ソフトウェア」を「バルセロナの魅力」に置き換え、本紙のスタンスを表しました。



## ▶ Turisme 観光

### 華やかな散歩道、ランブラス通り

前ページで紹介したサン・ジョルディの日で最もにぎわうのが、ここランブラス通りです。バルセロナのターミナルポイントであるカタルーニャ広場から地中海に面したバルセロナ港を結ぶこの通りは、サン・ジョルディの日になると、本とバラのスタンドで埋め尽くされます。

ランブラス通りには、面白いもの、楽しいもの、美味しいものがたくさん並んでいるので、普段は観光客がいっぱいです。バルセロナの風を感じながら散歩してみましょう。

まず、カタルーニャ広場から歩き始めてすぐ、カナレタスの泉が見えてきました。この水を飲むと、バルセロナに戻って来られるという言い伝えがあります。

次に見えてきたのは、バルセロナ市民の台所、ボカリア市場。カラフルなフルーツやお菓子、新鮮な魚介類、インパクトのあるお肉屋さん…食の街バルセロナを支えるこの市場に行けば、ほぼ何でも揃います。市場内のバルが美味しい



のは、言うまでもありません。

さて、お腹がいっぱいになったら、今度はランブラスの顔、リセウ劇場に行ってみましょう。この劇場から世界的に有名なオペラ歌手が多数生まれました。豪華な装飾が施された劇場内は、見学も可能。一見の価値アリです。建物ばかりに目が行きがちですが、ここでは足元にご注目。白と赤と青と黄色で描かれているのは、あのミロのモザイク画です。さすがアートの街バルセロナ！

ランブラス通りの最後で待っているのは、コロンブスの塔。コロンブスが右手をあなたに差し出しています。ランブラス通りをリアル散歩してみませんか？

スペイン語で本屋さんは *librería* (リブレリア) といいます。本 (*libro*) を扱うのが *librería*。語尾に *eria* をつけると店名になる例が他にも。ご存知、*Cafetería* もその1つです。

**Diccionari 辞書**

## ▶ Notícia 最新情報！



【レポーター】  
脇奈々海：現在バルセロナに留学中。日々お散歩しながらバルセロナ探索しています！

### バルセロナの老舗ケーキ屋さん「Mauri」

目に留まる可愛いケーキ、チョコレート。ランブラ・デ・カタルーニャ通りにある Mauri マウリは 1929 年から続く老舗ケーキ屋さん。今回オーナーへのインタビューに成功しました！

「Mauri のケーキは全て手作りです。またカタルーニャの様々な行事に沿って伝統的なお菓子を期間限定で販売しています。チョコレートやボカディージョも人気がありますよ。」店内も素敵な Mauri で極上の時間を過ごしてみてもいいのでは？



▲ モデルニスモ建築による店内。なんとガウディの casa・ミラより以前に建築されたそうです。ため息がでるほど綺麗…！

◀ 左：復活祭の時期 (3～4月) にはチョコレートのモナ・デ・バスクアを。定番の卵型やバルサカラーものまで。店内はチョコの香りでいっぱいなんです！

◀ 右：人気のチョコレートムース。濃厚なブラックチョコの香りが口の中に広がり、とろけます。



## ▶ Recomanació 現地からおすすめ



「Elisa Brunells」  
オーナー Elisa  
お気に入りスポット！

**Can Cisa - Bar Brutal**  
カン・シサーバル・ブルタル



ユニークで存在感のあるアクセサリが大人気のブランド「Elisa Brunells」のオーナー兼デザイナーの Elisa がおすすめする bcn スポットは、老舗ワインショップの中に併設されたバル「Can Cisa - Bar Brutal (カン・シサーバル・ブルタル)」。

飾らない雰囲気の中で、厳選された自然派ワインと、新鮮な地中海料理のマリアージュが楽しめるとのこと。

2013 年のオープン直後から地元っ子に愛されるこのバルは、「Elisa Brunells」のショップのご近所で、現在バルセロナのおしゃれスポットとして注目を集めている Born (ボルン) 地区にあります。このエリアは、細道が多く夜は危険なので、ランチに訪れるのがよいでしょう。

**Can Cisa - Bar Brutal** カン・シサーバル・ブルタル  
Princesa, 14 最寄：Jaume I (メトロ L4)  
<http://www.cancisa.cat/>

## ▶ Menja グルメ

### 恵比寿のカタルーニャ・スペイン料理店 フォンダ・サン・ジョルディ

今回のグルメ情報は、サン・ジョルディの日にぴったりのレストランをご紹介します。

2014 年 6 月、東京・恵比寿にオープンしたカタルーニャ・スペイン料理店 Fonda Sant Jordi フォンダ・サン・ジョルディ。レストランの名前は、オーナーシェフの名前ジョルディと、カタルーニャ料理を広めたいという気持ちを含めて、カタルーニャ地方の守護聖人サン・ジョルディに由来しているとのこと。

シェフのジョルディさんは、学生時代のアルバイトを含めると、料理人歴は 22 年。ミシュランの星付きレストラン、サン・パウでも研鑽を積んだその確かな腕と、真面目さが存分に伝わるお料理は、どれも絶品です。特におすすめなのは、月ごとに変わる旬の素材を使ったスペシャルメニュー。日本ではなかなか食べられないカタルーニャ料理を召し上がっていただけます。

テレビ取材も多く、注目のレストランです。ちなみにジョルディさん、奥様が日本人ということで、日本語がとてもお上手です。



**Fonda Sant Jordi**  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 1-12-5 萩原ビル 3 2F  
TEL: 03-5420-0747



### アスカリバダ

### カンタン recipe



#### 材料

- 赤パプリカ：4 個 ●なす：5 本 ●玉ねぎ：1 個
- 塩こしょう：適量 ●オリーブオイル：適量
- ピネガー：適量

- 1 パプリカ、なす、玉ねぎは、直火に網をのせ、表面全体が焦げるまで焼く。
- 2 オリーブオイルをかけて 170℃のオーブンで 30 分ほど、玉ねぎは 1 時間ほど火を通す。
- 3 それぞれの野菜は皮をこそげ取り、細切りにする。
- 4 塩こしょう、オリーブオイル、ピネガーをふり、さっと和える。

## ▶ Marca ブランド

### WOOOF! BARCELONA (ウーフバルセロナ)

Tempo 南青山は南欧スタイルのインテリア、ファブリックを集めた個性派ショップ。バイヤーの妥協ないセレクトと鋭い感性が光ります。中でもバルセロナ発、WOOOF! BARCELONA (ウーフバルセロナ) は「adidas」など大手ブランドとのコラボレーションも実現する話題のブランド。ポップで独創的なデザインのスツールやクッションをはじめプレゼントにも喜ばれそうなガジェットケースも人気。



**Tempo 南青山**  
東京都港区南青山 5-6-14  
中島ビル 1F  
TEL: 03-6427-5895  
[tempo23.com](http://tempo23.com)

## ▶ Amistat bcn の仲間



### DE OLIVA

<http://www.de-oliva.com/>

2014 年 7 月にスカイツリーのふもとにオープンしたオリーブオイル専門店 DE OLIVA。爽やかなオリーブグリーンをテーマカラーにした店内で、本物のオリーブオイルを試飲していただけます。色、香り、味わい…オリーブオイルって、こんなに美味しかったのね！と驚くこと間違いなし。

お料理とスペインを愛するオーナー、中野智保子さんのオリーブにまつわる興味深いお話には、いつもの食卓を輝かせるヒントがいっぱい。今後はカタルーニャ地方からも上質なオリーブオイルを輸入する予定とのこと。ぜひ 1 度足を運んでみてください。